

# RECETAS NAVIDEÑAS

Dominicanas de Tía Clara

Clara González  
Ilana Benady

50  
*recetas!*



# Contenido

## INTRODUCCIÓN 9

CUANDO LLEGA LA NAVIDAD...	9
DECORACIONES Y SÍMBOLOS DE LAS FIESTAS DOMINICANAS	10
EL CLIMA DURANTE LA NAVIDAD EN LA REP. DOMINICANA	12
¿QUÉ ES LA REGALÍA?	13
VOLVER A CASA PARA LA NAVIDAD	13
EVENTOS RELIGIOSOS	13
COSTUMBRES DE REGALOS	13
MÚSICA NAVIDEÑA DOMINICANA	14
COMIDA Y BEBIDA TRADICIONAL NAVIDEÑA	16

## RECETAS 18

CÓMO ELEGIMOS ESTAS RECETAS	19
SERVICIOS POR RECETA	19
PICADERAS	20
<i>Rellenos</i>	21
<i>Empanaditas y Pastelitos Fritos</i>	28
<i>Empanadas Veganas Horneadas</i>	31
<i>Catibías (Empanadas de Yuca)</i>	34
<i>Pasteles en Hoja</i>	37
<i>Pasteles en Hoja de Yuca</i>	40
<i>Croquetas de Pollo</i>	43
<i>Kipe o Quipe</i>	46
<i>Bolas de Plátano Maduro y Queso</i>	50
<i>Croquetas Horneadas de Papa y Jamón Serrano</i>	53
PLATO PRINCIPAL	56
<i>Puerco Asado</i>	57
<i>Berenjena Navideña Vegana (Vegetariana Estricta)</i>	60
<i>Pavo Relleno de Moro de Guandules</i>	64
<i>Pollo Marinado en Salmuera y Horneado</i>	68
<i>Pastelones</i>	71
<i>Pastelón de Plátano Maduro</i>	72

<i>Pastelón de Yuca</i>	75
<i>Pastelón de Papas</i>	78
<i>Lasaña de Berenjenas</i>	81
<i>Pastelón de Espagueti</i>	83
<i>Pastelón de Berenjena y Queso</i>	86
<i>Lasaña de Tres Quesos y Carne de Res</i>	89

ENSALADAS 92

<i>Ensalada Verde</i>	93
<i>Ensalada de Coditos</i>	95
<i>Ensalada de Pasta y Aguacate</i>	98
<i>Ensalada Rusa</i>	100
<i>Ensalada Ligera de Papas</i>	102
<i>Ensalada Hervida</i>	105

ACOMPAÑAMIENTOS 107

<i>Moro de Guandules con Coco</i>	108
<i>Arroz con Pasas y Almendras</i>	111
<i>Arroz Integral con Nueces y Arándanos Rojos</i>	114
<i>Papas y Zanahorias con Salsa de Perejil</i>	117

BEBIDAS 120

<i>Licor de Mandarina</i>	121
<i>Ponche de Ron</i>	123
<i>Bebida con Sabor a Café y Especias</i>	125
<i>Ponche de Auyama Vegano (Vegetariano Estricto)</i>	127
<i>Ponche de Chocolate</i>	129
<i>Ponche de Desayuno</i>	131
<i>Ponche de Vainilla y Licor de Café</i>	133
<i>Tisana de Limón, Menta y Miel</i>	135

POSTRES 137

<i>Galletas Danesas Navideñas</i>	138
<i>Flan</i>	141
<i>Mini Tres Leches con Licor</i>	144
<i>Pan de Batata</i>	148
<i>Pasteles de Mandarina</i>	151
<i>Empanaditas Dulces</i>	154
<i>Galletas de Jengibre Navideñas</i>	157
<i>"Flan" de Pan</i>	159
<i>Pudín de Pan</i>	162

**REFERENCIAS 165**